

# MS-Selbsthilfegruppe

## Bad Brückenau



### Sinn erleben – Eine Erfahrung auf drei Rädern

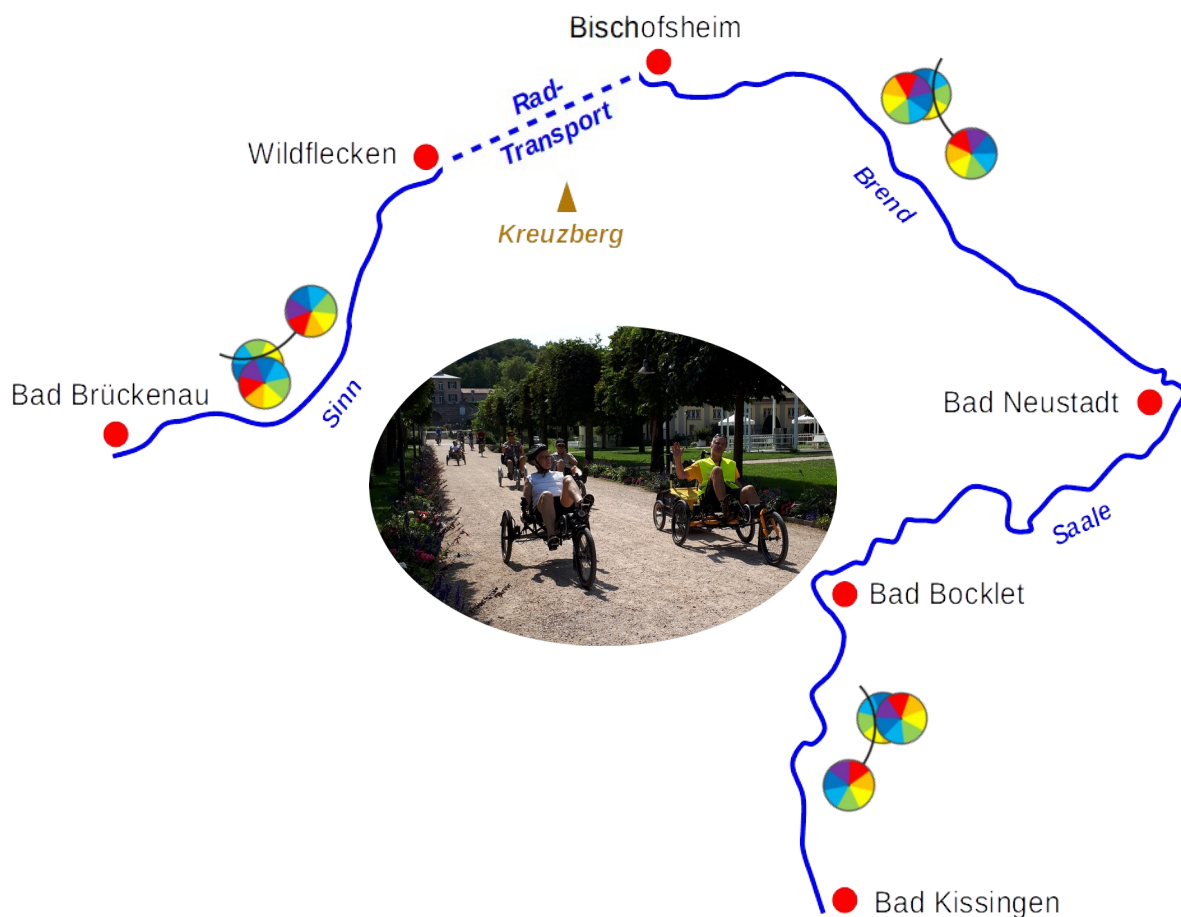
---

Mit Liegedreirad

von

06.08. – 10.08.2020

an Sinn, Brend und Saale unterwegs



## Bad Brückenau

- Wildflecken – Bischofsheim a.d. Rhön – Bad Neustadt a.d.S. –
- Bad Bocklet – Bad Kissingen

# Sinn erleben – Eine Erfahrung auf drei Rädern



## Inhaltsverzeichnis

Ziel der Aktion.....	3
Etappen.....	3
Anmeldung.....	4
Teilnahmebeitrag.....	4
Teilnahmebedingungen.....	4
Foto- und Videoaufnahmen.....	5
Verpflegung und Übernachtung.....	5
Tagesteilnahme.....	6
Änderungsvorbehalt und Regelung bei Absage unserer Veranstaltung.....	6
Hinweise zum Tourablauf.....	6
Tagesablauf.....	7



Hase Bikes - Kettwiesel



Easy Rider - Van Raam



Hase Bikes - Pino



OPair- Van Raam



# Sinn erleben – Eine Erfahrung auf drei Rädern



## Ziel der Aktion

Bewegung, Selbstbestätigung und Ermutigung in der Gruppe.

- **Jeder** könnte teilnehmen, der sich auf das „Abenteuer“ einer mehrtägigen Tour einlassen möchte. Wir finden sicherlich auch für dich das passende Fahrzeug, Liegedreirad, Dreiradtandem, Sesselrad oder Stufentandem.
- **Gemeinsam** bewältigen wir die Herausforderung in kleinen Schritten, die uns stetig näher zu unserem Ziel tragen, das wir schließlich alle zusammen auch erreichen wollen.
- **Freunde, Bekannte, Verwandte** sind natürlich herzlich eingeladen, dabei zu sein.

Wir nutzen Liege-Dreiräder von Hase Bikes. Sie sind in der Regel mit Elektromotoren ausgestattet und werden auf die persönlichen Bedürfnisse angepasst. Nach Bedarf können wir die Räder auch zu Tandems kombinieren, so dass z.B. auch Sehbeeinträchtigungen oder Bedenken bezüglich der eigenen Kondition kein Hinderungsgrund für eine Teilnahme darstellen. Im Tandem muss nicht mit getreten werden. Aufgrund der separaten Schaltungen bestimmt jeder seine eigene Trittgeschwindigkeit. Ein Liegedreirad mit Handbike-Antrieb können wir auf Wunsch ebenfalls bereitstellen.

Mit dieser mehrtägigen Tour durch das Sinn-, Brend und Saaletal unternehmen wir gemeinsam etwas, das viele von euch wahrscheinlich nicht mehr für möglich und erlebbar gehalten hätten. Aber es ist möglich! Wir werden diese herrliche und abwechslungsreiche Landschaft entlang der Sinn, der Brend und der Saale durchfahren.

Es wird sicherlich für uns alle, d.h. MS-Betroffene, Teilnehmer, Begleiter und Helfer, eine persönliche Bereicherung.

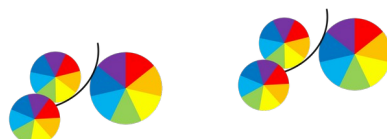
Auch wenn du nicht aus unserer Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe bist, **bist du eingeladen** bei uns teilzunehmen, **unabhängig deines Handicaps**.

## Etappen

Bad Brückenau – Wildflecken – Bad Neustadt a.d.S. – Bad Bocklet – Bad Kissingen

WT	Datum	Start	Ziel	Fahrzeit	Strecke
Do	06.08.2020	Bad Brückenau		1,0 h	8,0 km
Fr	07.08.2020	Bad Brückenau	Wildflecken	2,0 h	15,0 km
Sa	08.08.2020	Bischofsheim	Bad Neustadt	3,5 h	20,0 km
So	09.08.2020	Bad Neustadt	Bad Bocklet	2,5 h	18,0 km
Mo	10.08.2020	Bad Bocklet	Bad Kissingen	1,5 h	11,0 km
				<b>Gesamt</b>	<b>70,0 km</b>

Die Räder werden vom Ziel der ersten Etappe Wildflecken über Nacht für euch in das 12 km entfernte Bischofsheim an der Rhön transportiert. Dort startet dann unsere zweite Etappe nach Bad Neustadt.



# Sinn erleben – Eine Erfahrung auf drei Rädern



## Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt nach telefonischer Absprache schriftlich oder per E-Mail.

Es stehen zehn Liegedreiräder von Hase Bikes, ein Sessel-Dreirad Easy Rider von Van Raam und das zweirädriges Stufentandem Pino von Hase Bikes als Leihräder zur Verfügung.

Wer kann sollte sein eigenes Rad mitbringen. Die Räder werden während der Tour an den Etappenzielen untergestellt. Ein abendlicher Rücktransport der Räder nach Bad Brückenau ist nicht möglich.

Teilnehmer, die nur eine Etappe mitfahren möchten, müssen die Anreise zum Etappenstart und die Rückreise vom Etappenziel selbst organisieren (siehe Tagesteilnehmer).

Kontakt per Email unter: [Sinn-erleben@t-online.de](mailto:Sinn-erleben@t-online.de)

Telefonischer Kontakt unter : 09741 9374487  
Ansprechpartner Andre Pfister

Aktuelle Informationen zur Veranstaltung findest du auf unserer Projekt-Webseite:

<https://sinn-erleben.org/>

## Teilnahmebeitrag

Anmeldung	Teilnahmebeitrag
<b>bis 15.07.2020</b>	<b>85 €</b>
für Kurzenschlossene <b>nach dem 15.07.2020</b>	<b>115 €</b>

Solltest du den Beitrag nur unter Schwierigkeiten aufbringen können, rede mit uns.

**Wir möchten, dass du mitfährst!**

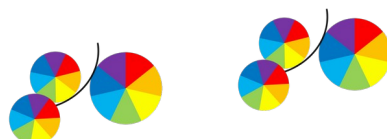
Überweise den Teilnahmebeitrag auf das Gruppenkonto bei der Sparkasse Bad Kissingen bis spätestens 01.08.2020:

**DMSG LV Bayern e.V. Gruppe Bad Brückenau**

**IBAN DE19 7935 1010 0031 3076 55**

## Teilnahmebedingungen

Eine Teilnahme an der Radtour erfolgt grundsätzlich auf eigene Gefahr und auf eigenes Risiko. Jeder Teilnehmer hat selbstverständlich während der Radtour die geltenden straßenverkehrsrechtlichen Bestimmungen zu beachten. Das Radfahren ist mit kontinuierlicher körperlicher Anstrengung sowie



# Sinn erleben – Eine Erfahrung auf drei Rädern



fortdauernder Konzentration verbunden. Dies gilt im gleichen Maße für alle weiteren genutzten Fahrzeuge wie z.B. E-Pilot oder Handbike.

Die gefahren Strecken werden sowohl auf öffentlichen Straßen mit Alltagsverkehr, als auch bevorzugt auf Radwegen sowie befestigten und unbefestigten Wegen zurückgelegt.

Bei der Registrierung werden ein Haftungsausschluss und die Zustimmung zur Bildveröffentlichung unterzeichnet, damit wir Bild und Filmmaterial für Veröffentlichungen in Presse und Internet über unsere Veranstaltung nutzen dürfen.

## Foto- und Videoaufnahmen

Von unserer Tour „Sinn erleben – Eine Erfahrung auf drei Rädern“ werden Fotos und Filme bzw. Videos erstellt, auf denen auch ihr zu sehen sein werdet. Für die Teilnahme an der Tour ist euer Einverständnis erforderlich, dass wir diese Aufnahmen in Printmedien, dem Internet, in der Kommunikation, in Vorträgen und im Fernsehen im Zusammenhang mit der Tour verwenden dürfen.

Gerne würden wir auch eure Film- und Fotoaufnahmen sammeln und für obige Zwecke nutzen, wenn ihr sie uns dafür zur Verfügung stellt.

## Verpflegung und Übernachtung

Wir starten morgens jeweils an der Georgi-Kurhalle in Bad Brückenau und kehren abends mit dem Bus wieder hierhin zurück.

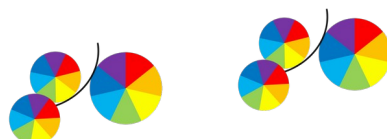
Die Übernachtung erfolgt zuhause, bei Freunden oder individuell organisiert. In Bad Brückenau stehen verschiedene Ferienwohnungen und Hotels zur Verfügung. V

Informationen erhaltet ihr über die Tourist Information :

Tel.: 09741 80411 oder 09741 3669

[tourismus@bad-brueckenau.de](mailto:tourismus@bad-brueckenau.de)

Wir kehren mittags gemeinsam ein, alternativ könnt ihr Getränke und Brotzeit für unterwegs auch mitbringen. Nachmittags bzw. abends steuern wir in der Regel auch noch ein Café an. Näheres entnimmt bitte dem Tagesplan, der derzeit noch erarbeitet wird.



# Sinn erleben – Eine Erfahrung auf drei Rädern



## Tagesteilnahme

Wer tageweise mitfahren möchte, muss die Anreise an den Etappenstart, die Rückfahrt vom Etappenziel und den Radtransport selbst organisieren. Nähere Informationen unter:

Email: [sinn-erleben@t-online.de](mailto:sinn-erleben@t-online.de)

Telefon: 09741 9374487

Für eine **Tagesteilnahme** ist die Teilnahmegebühr von **10 €** auf das Gruppenkonto zu überweisen (siehe Punkt Anmeldung) oder vor Ort zu entrichten. Für eine Teilnahme ist die Unterzeichnung des Haftungsausschlusses und die Zustimmung zur Bildveröffentlichung erforderlich.

Treffpunkt ist jeweils eine halbe Stunde vor dem im Tagesplan genannten Abfahrtstermin am jeweiligen Startpunkt:

Bad Brückenau	Haupteingang Georgi-Kurhalle
Bischofsheim	<i>(wird nachgereicht)</i>
Bad Neustadt	<i>(wird nachgereicht)</i>
Bad Bocklet	<i>(wird nachgereicht)</i>

## Änderungsvorbehalt und Regelung bei Absage unserer Veranstaltung

Bis zum Beginn der Tour, kann es zu Änderungen des Tagesablaufs und ggf. Entfall einzelner Aktivitäten kommen. Auch noch während der Tour sind witterungs- oder organisationsbedingte Änderungen möglich.

Sollte unsere gesamte Veranstaltung vor Beginn der Durchführung ggf. auch kurzfristig abgesagt werden müssen, werden wir euch eure Teilnahmegebühr erstatten. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Grund für eine Absage könnte z.B. die Erkrankung des Organizers sein.

## Hinweise zum Tourablauf

- Bitte denkt an eure Regenkleidung und an Sonnenschutz!
- Nehmt bitte auch jeweils euer Mobiltelefon mit, sodass wir euch ggf. kontaktieren können, falls z.B. bei einem Pausenaufenthalt die Gruppe nicht zusammen bleibt.

