

MS-Selbsthilfegruppe

Bad Brückenau



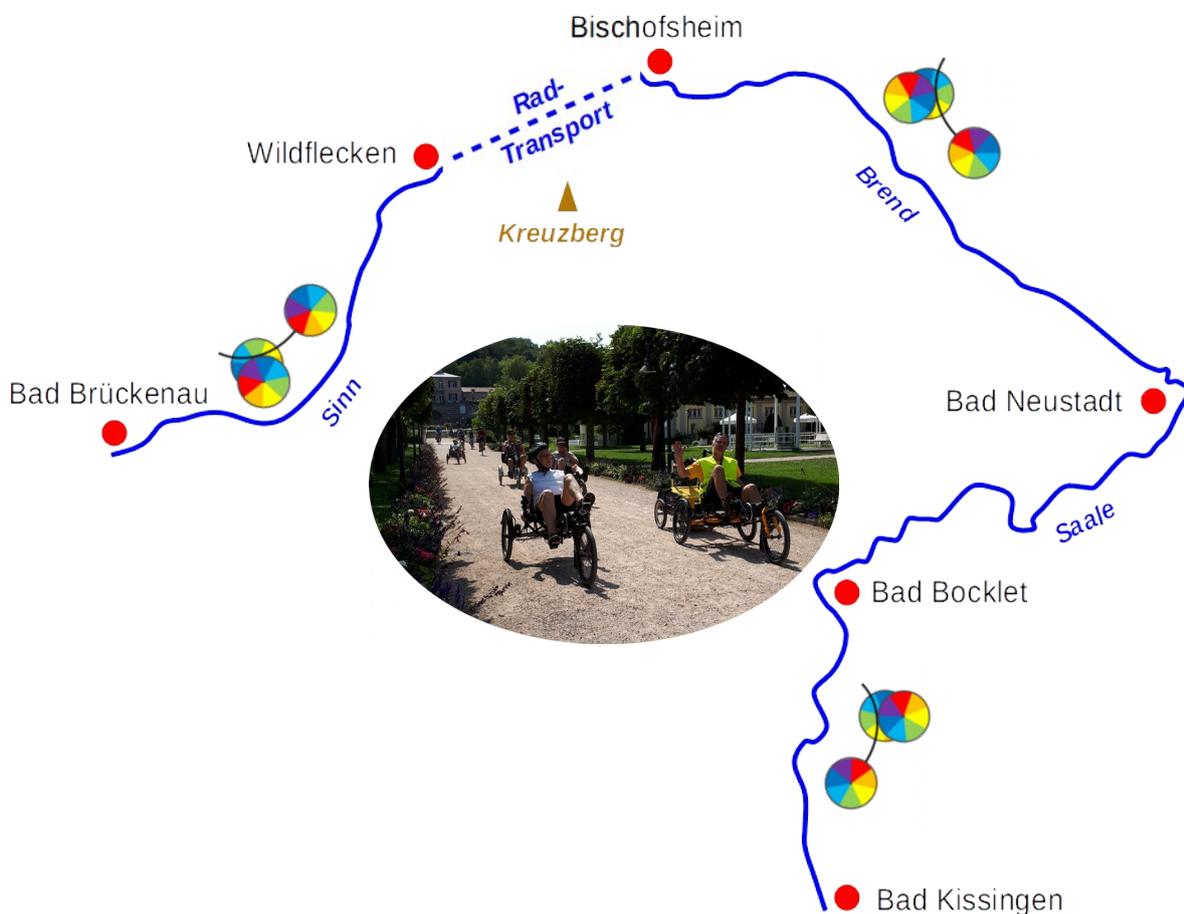
Sinn erleben – Eine Erfahrung auf drei Rädern

Mit Liegedreirad

von

06.08. – 10.08.2020

an Sinn, Brend und Saale unterwegs



Bad Brückenau

- Wildflecken – Bischofsheim a.d. Rhön – Bad Neustadt a.d.S. –
- Bad Bocklet – Bad Kissingen

Sinn erleben – Eine Erfahrung auf drei Rädern



Inhaltsverzeichnis

Ziel der Aktion.....	3
Etappen.....	3
Anmeldung.....	4
Teilnahmebeitrag.....	4
Teilnahmebedingungen.....	4
Foto- und Videoaufnahmen.....	5
Verpflegung und Übernachtung.....	5
Tagesteilnahme.....	6
Änderungsvorbehalt und Regelung bei Absage unserer Veranstaltung.....	6
Hinweise zum Tourablauf.....	6
Tagesablauf.....	7



Hase Bikes - Kettwiesel



Hase Bikes - Pino



Van Raam – Easy Rider



Sinn erleben – Eine Erfahrung auf drei Rädern



Ziel der Aktion

Bewegung, Selbstbestätigung und Ermutigung in der Gruppe.

- **Jeder** könnte teilnehmen, der sich auf das „Abenteuer“ einer mehrtägigen Tour einlassen möchte. Wir finden sicherlich auch für dich das passende Fahrzeug, Liegedreirad oder Stufen-tandem.
- **Gemeinsam** bewältigen wir die Herausforderung in kleinen Schritten, die uns stetig näher zu unserem Ziel tragen, das wir schließlich alle zusammen auch erreichen wollen.
- **Freunde, Bekannte, Verwandte** sind natürlich herzlich eingeladen, dabei zu sein.

Wir nutzen Liege-Dreiräder von Hase Bikes. Sie sind in der Regel mit Elektromotoren ausgestattet und werden auf die persönlichen Bedürfnisse angepasst. Nach Bedarf können wir die Räder auch zu Tandems kombinieren, so dass z.B. auch Sehbeeinträchtigungen oder Bedenken bezüglich der eigenen Kondition kein Hinderungsgrund für eine Teilnahme darstellen. Im Tandem muss nicht mitgetreten werden. Aufgrund der eigenen Schaltung bestimmt jeder seine Trittschwindigkeit. Ein Liegedreirad mit Handbike-Antrieb können wir auf Wunsch ebenfalls bereitstellen.

Mit dieser mehrtägigen Tour durch das Sinn-, Brend und Saaletal unternehmen wir gemeinsam etwas, das viele von euch wahrscheinlich nicht mehr für möglich und erlebbar gehalten hätten. Aber es ist möglich! Wir werden diese herrliche und abwechslungsreiche Landschaft entlang der Sinn und der Saale durchfahren.

Es wird sicherlich für uns alle, d.h. MS-Betroffene, Teilnehmer, Begleiter und Helfer, eine persönliche Bereicherung.

Auch wenn du nicht aus unserer Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe bist, **bist du eingeladen** bei uns teilzunehmen, **unabhängig deines Handicaps**.

Etappen

Bad Brückenau – Wildflecken – Bad Neustadt a.d.S. – Bad Bocklet – Bad Kissingen

WT	Datum	Start	Ziel	Fahrzeit	Strecke
Do	06.08.2020	Bad Brückenau		1,0 h	8,0 km
Fr	07.08.2020	Bad Brückenau	Wildflecken	2,0 h	15,0 km
Sa	08.08.2020	Bischofsheim	Bad Neustadt	3,5 h	20,0 km
So	09.08.2020	Bad Neustadt	Bad Bocklet	2,5 h	18,0 km
Mo	10.08.2020	Bad Bocklet	Bad Kissingen	1,5 h	11,0 km
				Gesamt	70,0 km

Die Räder werden vom Ziel der ersten Etappe Wildflecken über Nacht für euch in das 12 km entfernte Bischofsheim an der Rhön transportiert. Dort startet dann unsere zweite Etappe nach Bad Neustadt.



Sinn erleben – Eine Erfahrung auf drei Rädern



Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt nach telefonischer Absprache schriftlich oder per E-Mail.

Es stehen zehn Liegedreiräder von Hase Bikes, ein Sessel-Dreirad Easy Rider von Van Raam und das zweirädriges Stufentandem Pino von Hase Bikes als Leihräder zur Verfügung.

Wer kann sollte sein eigenes Rad mitbringen. Die Räder werden während der Tour an den Etappenzielen untergestellt. Ein abendlicher Rücktransport der Räder nach Bad Brückenau ist nicht möglich.

Teilnehmer, die nur eine Etappe mitfahren möchten, müssen die Anreise zum Etappenstart und die Rückreise vom Etappenziel selbst organisieren (siehe Tagesteilnehmer).

Kontakt per Email unter: Sinn-erleben@t-online.de

Telefonischer Kontakt unter : 09741 9374487
Ansprechpartner Andre Pfister

Aktuelle Informationen zur Veranstaltung findest du auf unserer Projekt-Webseite:

<https://sinn-erleben.org/>

Teilnahmebeitrag

Anmeldung	Teilnahmebeitrag
bis 15.07.2020	85 €
für Kurzenschlossene nach dem 15.07.2020	115 €

Solltest du den Beitrag nur unter Schwierigkeiten aufbringen können, rede mit uns.

Wir möchten, dass du mitfährst!

Überweise den Teilnahmebeitrag auf das Gruppenkonto bei der Sparkasse Bad Kissingen bis spätestens 01.08.2020:

DMSG LV Bayern e.V. Gruppe Bad Brückenau

IBAN DE19 7935 1010 0031 3076 55

Teilnahmebedingungen

Eine Teilnahme an der Radtour erfolgt grundsätzlich auf eigene Gefahr und auf eigenes Risiko. Die Radtour kann hierbei sowohl auf öffentlichen Straßen und Wegen als auch über befestigte und unbefestigte Straßen und Wege führen.



Sinn erleben – Eine Erfahrung auf drei Rädern



Die Teilnehmer haben während der Radtour die geltenden straßenverkehrsrechtlichen Bestimmungen zu beachten und nehmen auf eigene Gefahr teil. Das Radfahren ist mit kontinuierlicher körperlicher Anstrengung sowie fortdauernder Konzentration verbunden. Dies gilt im gleichen Maße für alle weiteren genutzten Fahrzeuge wie z.B. E-Pilot oder Handbike.

Die gefahrenen Strecken werden sowohl auf öffentlichen Straßen mit Alltagsverkehr, als auch bevorzugt auf Radwegen sowie befestigten und unbefestigten Wegen zurückgelegt.

Bei der Registrierung werden ein Haftungsausschluss und die Zustimmung zur Bildveröffentlichung unterzeichnet, damit wir Bild und Filmmaterial für Veröffentlichungen in Presse und Internet über unsere Veranstaltung nutzen dürfen.

Foto- und Videoaufnahmen

Von unserer Tour „Sinn erleben – Eine Erfahrung auf drei Rädern“ und den Teilnehmern werden Fotos und Filme bzw. Videos erstellt werden. Für die Teilnahme an der Tour ist euer Einverständnis erforderlich, dass wir diese Aufnahmen in Printmedien, dem Internet, in der Kommunikation, in Vorträgen und im Fernsehen im Zusammenhang mit der Tour verwenden dürfen.

Gerne würden wir auch eure Film- und Fotoaufnahmen sammeln und für obige Zwecke nutzen.

Verpflegung und Übernachtung

Wir starten morgens jeweils an der Georgi-Kurhalle in Bad Brückenau und kehren abends mit dem Bus wieder hierhin zurück.

Die Übernachtung erfolgt zuhause, bei Freunden oder individuell organisiert. In Bad Brückenau stehen verschiedene Ferienwohnungen und Hotels zur Verfügung.

Informationen über die Tourist Information :

Tel.: 09741 80411 oder 09741 3669

tourismus@bad-brueckenau.de

Getränke und Brotzeit für unterwegs bringt bitte täglich mit. Zudem besteht die Möglichkeit mittags zusammen einzukehren. Nachmittags bzw. abends steuern wir in der Regel auch noch ein Café an. Näheres entnehmt bitte dem Programm/Tagesablauf .



Sinn erleben – Eine Erfahrung auf drei Rädern



Tagesteilnahme

Wer tageweise mitfahren möchte, muss die Anreise an den Etappenstart, die Rückfahrt vom Etappenziel und den Radtransport selbst organisieren. Nähere Informationen unter:

Email: sinn-erleben@t-online.de

Telefon: 09741 9374487

Für eine **Tagesteilnahme** ist die Teilnahmegebühr von **10 €** auf das Gruppenkonto zu überweisen (siehe Punkt Anmeldung) oder vor Ort zu entrichten.

Treffpunkt jeweils eine halbe Stunde vor dem im Tagesablauf genannten Abfahrtstermin am jeweiligen Startpunkt:

Bad Brückenau	Haupteingang Georgi-Kurhalle
Bischofsheim	
Bad Neustadt	
Bad Bocklet	

Änderungsvorbehalt und Regelung bei Absage unserer Veranstaltung

Bis zum Beginn der Tour, kann es zu Änderungen des Tagesablaufs und ggf. Entfall einzelner Aktivitäten kommen. Auch noch während der Tour sind witterungs- oder organisationsbedingte Änderungen möglich.

Sollte unsere gesamte Veranstaltung vor Beginn der Durchführung ggf. auch kurzfristig abgesagt werden müssen, werden wir euch eure Teilnahmegebühr erstatten. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Grund für eine Absage könnte z.B. die Erkrankung des Organizers sein.

Hinweise zum Tourablauf

- Bitte denkt an eure Regenkleidung und an Sonnenschutz!
- Nehmt bitte auch jeweils euer Mobiltelefon mit, sodass wir euch ggf. kontaktieren können, falls z.B. bei einem Pausenaufenthalt die Gruppe nicht zusammen bleibt.

